

10  
idées

# BALADES NATURE ET MARITIME

DESTINATION 

[www.bassin-arcachon.com](http://www.bassin-arcachon.com)

 **BASSIN**   
**D'ARCACHON**



En prendre plein les yeux, trouver les petits coins secrets, passer un bon moment de dégustation, découvrir la nature, se mettre dans la peau d'un ostréiculteur ou d'un pêcheur, ou simplement flâner...



**Bassin d'Arcachon**

Retrouvez nos 10 idées (et plus !) pour découvrir le patrimoine maritime et naturel du Bassin d'Arcachon au travers de ses villes et villages.

Le Parc naturel marin du Bassin d'Arcachon est une aire marine protégée créée en 2014 qui a pour missions la connaissance et la protection du milieu marin ainsi que le développement durable des activités liées à la mer.

Édition 2019

Crédits photos © Les Conteurs - Grégory CASSIAU ; Sébastien COTTEREAU ; Patrice HAUSER ; Kévin BIETTE ; Syndicat Mixte de la Grande Dune du Pilat ; SIBA - Brigitte RUIZ ; SIBA - Romain PRESAT ; Nicolas MOLLO ; Sébastien CHASTANET ; OTI Coeur du Bassin ; Jean-Christophe LAUCHAS ; Benoît RUAL ; Clément PHILIPPON ; RNN Banc d'Arguin - SEPANSO ; Marine BOIVIN ; Conception : SIBA - Réalisation : Les Conteurs

Au  
**SOMMAIRE**  
des Vraies Vacances

04

**Arcachon**  
les pieds dans l'eau

28

**Lanton**  
la parenthèse enchantée

08

**La Teste de Buch**  
toutes les facettes du Bassin

32

**Andernos-les-Bains**  
hors des sentiers battus

12

**Gujan-Mestras**  
de port en port

36

**Arès**  
de surprise en surprise

16

Nuances de vert et de bleu  
au **Teich**

40

**Lège-Cap Ferret**  
la pause idyllique

20

**Biganos**  
le cœur discret du Bassin

44

Petit bonus - 5 coups de cœur  
du **Bassin d'Arcachon**

24

**Audenge**  
couleur menthe à l'eau

50

Horaires des marées

52

**Carte du Bassin**

# Arcachon

## les pieds dans l'eau

On embarque pour un voyage à la découverte des coins inattendus d'Arcachon !

### Ambiance Criée

6h30. Des casiers rouges s'entassent sur le quai. C'est l'heure du retour de pêche et de la vente à la criée. À l'intérieur de la Halle du Port, les étales s'emplissent d'une mosaïque d'écailles, on se familiarise avec les différentes espèces de poissons et de mollusques qui peuplent le Bassin d'Arcachon (sole, dorade, maigre, rouget, bar, seiche...). Jean enfille des gants et nous fait découvrir les différentes espèces de poissons, leur vie, leurs mœurs lors de la visite... Il partage volontiers avec nous quelques anecdotes de pêcheur. À l'étagé, dans la salle de vente, l'ambiance est tout autre : que les enchères commencent ! Sur les gradins, les acheteurs regardent les caisses de poissons défiler sur le tapis roulant.

2 000 tonnes de poissons ultra frais sont écoulées chaque année. Côté rue, les camions réfrigérés des poissonniers et des mareyeurs sont prêts à être chargés. Avis aux lève-tôt : c'est une belle opportunité pour aller à la rencontre des spécialistes du poisson arcachonnais !



**Criée :**  
Visite guidée uniquement

Durée : 1h45, de 6h30 à 8h15  
Tarifs : 7€ adulte ; gratuit -12 ans  
Les lundis et jeudis toute l'année  
(sauf jours fériés) - Pas de vente  
de poisson pour le grand public

**Réservation obligatoire**  
à l'Office de Tourisme :  
05 57 52 97 97



## Flânerie dans le quartier des pêcheurs, l'Aiguillon

Envie de sortir des sentiers battus à Arcachon ? On profite des belles lumières matinales pour admirer les bateaux traditionnels sur le Quai Patrimoine, avant de rejoindre l'Aiguillon. A la Pointe, en bord de Bassin, quelques bateaux attendent la marée montante. L'occasion d'approcher de près la pinasse, embarcation du Bassin par excellence !

Invité à ralentir, on flâne autour des cabanes de pêcheurs colorées pour mieux s'imprégner de la sérénité des lieux, jusqu'à l'impasse du Lapin Blanc (La Teste de Buch). En chemin, la promenade nous conduit à la Cabane de l'Aiguillon, la seule cabane à huîtres du quartier.





## Arcachon de jetée en jetée

Été comme hiver, à pied ou à vélo, rendez-vous sur le long du boulevard de l'Océan pour prendre un bon bol d'air iodé. Depuis le Port, on met le cap à l'Ouest en direction de la plus ancienne jetée d'Arcachon, la jetée d'Eyrac. Plus à l'Ouest encore, la jetée Thiers, l'un des symboles d'Arcachon. D'ici, on peut embarquer en bateau à la découverte des trésors naturels du Bassin (île aux Oiseaux et cabanes tchanquées, Cap Ferret...).

Plus loin, on découvre la Croix des Marins et la jetée de la Chapelle, qui servaient de point de ralliement aux pêcheurs d'Arcachon autrefois. En chemin, vers la jetée du Moulleau, ouvrez les yeux ! Une poignée d'anciennes cabines de plage se cachent dans la rue Joigny. Une fois arrivé au Moulleau, une glace ou un verre à la main, on profite d'une vue imprenable sur le grand site de la dune du Pilat.

## Le banc de sable de Pereire : l'effet Wow !

En longeant la promenade piétonne ou les pistes cyclables en direction de la dune du Pilat, on tombe sur ce petit coin de paradis : Pereire. Avec ses 3 km de sable fin, c'est la plus grande plage d'Arcachon. À marée basse, nos pieds effleurent le sable chaud et s'aventurent dans les petites

piscines naturelles. Un long banc de sable se forme avec la marée descendante... Depuis la pelouse, entre océan et pinède, le panorama sur la presqu'île du Cap Ferret nous laisse sans voix.



**Pereire, à la découverte de la faune et de la flore :**  
**Possible aussi en visite guidée**

Durée : 2h30, à 10h ou 14h30.  
Tarifs : 7€ adulte ; 5€ enfant  
Jours et horaires variables selon les marées, de mars à octobre

**Réservation obligatoire**  
**à l'Office de Tourisme :**  
**05 57 52 97 97**



## La dune de Camicas : le recoin secret

Derrière Pereire, tout près du camping, le chant des oiseaux nous met sur la voie de la forêt dunaire de Camicas. Au cœur de ce petit havre de paix, on chemine sur les sentiers de sable à la recherche de petits rapaces, de reptiles ou de champignons ! Une belle balade à pied rafraîchissante au cœur de la pinède, qui offre un beau contraste entre ville et Bassin. Attention, l'accès à la forêt n'est pas évident. Renseignez-vous auprès de l'Office de Tourisme ou réservez une visite guidée avec Tom, le guide nature.



**Forêt de Camicas :**  
Possible aussi en visite guidée

Durée : 2h30, de 10h à 12h30.  
Tarifs : 7€ adulte ; gratuit -12 ans  
Le mardi d'avril à novembre

**Réservation obligatoire**  
à l'Office de Tourisme :  
05 57 52 97 97



# La Teste de Buch

toutes les facettes du Bassin

De la majestueuse dune du Pilat aux prés salés Ouest en passant par le lac de Cazaux, La Teste de Buch offre une foule d'activités en toute saison.

## Dune du Pilat : les secrets d'un monument naturel

 Site classé

Gravir la dune du Pilat, c'est prendre un billet pour admirer l'une des vues les plus fascinantes de France. D'un côté, la forêt de pins, de l'autre, l'océan. Et sous nos pieds, des millions de m<sup>3</sup> de sable fin et 40 siècles d'histoire !

On ne se doute pas en l'observant que la plus haute dune d'Europe est un monument naturel en plein mouvement et un livre d'histoire à ciel ouvert.

Les archéologues y ont découvert des vestiges datant du 1<sup>er</sup> âge du Fer. La dune du Pilat n'a pas fini de nous livrer ses secrets !



### Animations sans inscription

- Balades commentées / Durée : 1h  
En journée : tous les dimanches à 11h d'avril à septembre  
Au coucher du soleil : tous les vendredis en juin (20h) et septembre (19h), tous les lundis et jeudis en juillet (20h) et août (19h30)
- Jeu de piste / Durée 45 min, toute l'année

### Animations sur inscription

- Animations contées (enfants) / Durée 45min  
Avril : les mercredis 17 et 24 à 15h  
Octobre : les mercredis 23 et 30 à 15h
- Soirées contées (adultes) / Durée 45min  
Juin : les jeudis 13 et 20 à 19h30  
Septembre : les samedis 7 et 14 à 17h30
- Randonnées accompagnées de la Dune au banc d'Arguin / Durée : journée  
Tous les mercredis en juillet et août, lors des journées du Patrimoine

### En fonction de la demande et de la météo

- Spécial familles / Toute l'année  
Ateliers ludiques (observation des sables de la dune et du monde), jeu de l'oie, jeux de piste pour les enfants...
- Accueil posté avec longue-vue / En crête de dune d'avril à septembre

### En autonomie

- Sentier découverte de la forêt et exposition « La Face cachée de la Dune »

Grâce à votre contribution à la préservation du site (paiement du parc de stationnement), ces animations vous sont offertes.

Une fois arrivé au sommet de la dune, on s'aventure bien au delà de l'escalier pour profiter du site en toute tranquillité. En descendant à son pied, on découvre les plantes endémiques de la dune comme l'immortelle des sables qui embaume l'air de son parfum ou encore le panicaud. Une fois en bas, le clapotis de l'eau sur la plage nous appelle pour une baignade rafraîchissante.

Pour découvrir la face cachée de la dune, on choisit de suivre le sentier d'interprétation qui nous emmène dans les coulisses du monument, côté forêt. Les enfants pourront profiter des nombreuses animations qui leur sont réservées. Ne pensez pas que la dune du Pilat ne se visite qu'en été, les couleurs et les balades sont incroyables quelles que soient les saisons de l'année.

### Escalier de la dune de Pâques à la Toussaint

L'accès à la dune reste gratuit si vous venez à vélo, à pied ou en bus Baïa (1€ l'aller)  
Parking payant : 6€/véhicule pour 4h  
(contribution à la préservation du site classé)

**Point Info Idune : 05 56 22 12 85**  
**[www.ladunedupilat.com](http://www.ladunedupilat.com)**



## Lac de Cazaux : voile, paddle, plongée et criques sauvages

On adore ce grand lac d'eau douce ! Avec ses criques sauvages, ses 2 plages de sable fin et ses innombrables activités nautiques, le lac de Cazaux est un spot agréable en toutes saisons. En longeant le magnifique sentier du canal, on tombe sur 2 plages surveillées qui nous promettent de beaux moments en famille : Cazaux Lac et la plage de Laouga, protégée par la pinède.



### Autre idée :

La balade contée entre lac et forêt, en compagnie de Jean, Raconteur de Pays.  
Durée : 2h  
Tarifs : 7€ adulte ; gratuit -10 ans  
17 / 23 / 30 avril ; juillet-août

**Réservation obligatoire**  
à l'Office de Tourisme : 05 56 54 63 14

## Partir à la découverte des métiers de la mer, d'hier et d'aujourd'hui

Vous allez pouvoir déambuler à pied dans le quartier de l'Aiguillon où la présence des hommes de la mer est encore très forte. C'est l'occasion d'évoquer la vie locale qui régnait dans ce quartier de pêcheurs, son aménagement et ses maisons traditionnelles.

Mais aussi... les anciennes pêcheries, les glaciaires, les constructeurs de moteurs et les chantiers



Durée : 2h30  
Tarifs : 8€ adulte ; gratuit -10 ans  
11 et 23 avril, 02 mai ; Juillet-août

**Réservation obligatoire**  
à l'Office de Tourisme : 05 56 54 63 14



## Les prés salés Ouest, notre p'tit coin secret

Au départ du port ostréicole, on découvre les prés salés et les marais d'eau douce à pied ou à vélo. Le long du sentier d'interprétation, on pourra s'installer pour pique-niquer ou tout simplement contempler le paysage. Il change au fil des saisons et des marées... C'est magnifique ! Des oiseaux migrateurs font souvent escale sur ce site naturel. Pensez à emporter votre paire de jumelles et faites une pause dans les observatoires. Sur le chemin, l'univers maritime n'est jamais très loin, les jolies cabanes de pêcheurs de l'Aiguillon toutes alignées sont posées au milieu de ce décor authentique.

**2 parcours d'1h** : les libellules (2,4 km) et les aigrettes (2,2 km)



**Possible en visite guidée :**

Durée : 2h  
 Tarifs : 8€ adulte ; gratuit -10 ans  
 11 avril ; juillet-août

**Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme :**  
 05 56 54 63 14

## Nouveau ! Observer les coquillages

La plage à marée basse recèle des «trésors» à découvrir dans et sur le sable... algues, vers, oiseaux sont les voisins des coquillages, à toucher et à regarder.



Durée : 2h  
 Tarifs : 11€ adultes / 6€ 6-14 ans / gratuit -6ans  
 08 / 15 / 22 / 29 avril ; juillet - août

**Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme :**  
 05 56 54 63 14

## Nouveau ! Parcourir les prés salés Est

Venez découvrir diverses espèces animales et végétales protégées et communes dans cet environnement humide, ainsi que les activités humaines associées à ce milieu.



Durée : 1h30  
 Tarifs : 11€ adulte ; 6€ 6-14 ans ; gratuit -6 ans  
 08 / 15 / 22 / 29 avril ; Juillet -août

**Réservation obligatoire à l'Office  
de Tourisme : 05 56 54 63 14**



Conservatoire  
du littoral

GESTIONNAIRE  
La Teste de Buch



# Gujan-Mestras

## de port en port

Dégustation d'huîtres, visite de la Maison de l'Huître, balade sur une plage secrète... À Gujan-Mestras, les occasions de s'arrêter ne manquent pas. Le sentier du littoral, qui relie les 7 ports de Gujan-Mestras sur 7 km, nous invite à une balade étonnante au cœur de la capitale ostréicole du Bassin.





## Plein les yeux au port de Larros

Chacun des 7 ports de Gujan-Mestras possède sa personnalité. Sur le port de Larros, dans un environnement naturel préservé, on s'émerveille en admirant les contours de ce paysage qui changent au rythme des marées. Pour tout savoir sur l'huître, on pourra visiter la Maison de l'Huître avant de s'arrêter sur l'esplanade des ostréiculteurs. Comment résister à une assiette d'huîtres fraîchement récoltées ? On les déguste à la cabane, ou au soleil installé sur la jetée du Christ, ou encore dans l'un des quatre restaurants.

Depuis Larros, le sentier du littoral nous emmène à la découverte de paysages d'une richesse rare. Sur notre parcours, on alterne entre vues panoramiques sur le littoral sauvage et rencontres authentiques avec les ostréiculteurs du Bassin. N'oubliez pas vos jumelles pour suivre le vol des oiseaux !

Note aux amateurs de bateaux traditionnels : le chantier naval Dubourdieu conçoit des pinasses depuis 1800. Peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir l'un de ces bateaux à la sortie du chantier ?

### Maison de l'Huître

Durée : 1h  
 Tarifs : 5,90€ adulte ;  
 3,90€ -15 ans  
 Lundi au samedi,  
 7j/7 en juillet-août

05 56 66 23 71  
[www.maison-huitre.fr](http://www.maison-huitre.fr)





## Dans la peau d'un ostréiculteur !

Embarquer sur un chaland pour une sortie à la marée en compagnie d'un ostréiculteur est sans doute la meilleure façon de découvrir les huîtres du Bassin et ce métier passionnant (p.48-49). Sébastien, ostréiculteur à Gujan, est à pied d'œuvre depuis 7h du matin. Comme l'huître, il nous explique qu'il vit au rythme des marées. Détroupage des

huîtres, chaulage des tuiles, tri, remplissage des pochons... En général, l'ostréiculteur visite ses parcs un jour sur deux, en fonction des marées. Ouvrez l'œil : en juin-juillet, les ostréiculteurs chaulent les tuiles sur les ports de Meyran, de Gujan et de la Barbotière.

## Port de la Mole et port du Canal, « l'Esprit Bassin »

Notre promenade sur le sentier du littoral pourra aussi démarrer au port de la Mole, le plus petit de Gujan-Mestras. Même s'il compte encore 6 cabanes ostréicoles, le port n'est plus en activité aujourd'hui car trop difficile d'accès pour les bateaux. Le départ du sentier est situé à droite des cabanes. Tout le long du parcours, des pontons en bois nous offrent de très belles vues sur l'une des zones les plus sauvages du littoral gujanais.

Sur le port du Canal, on observe les allers et retours des plates, au rythme des marées. Sur la petite plage sauvage, quand vient la marée haute, il est temps de se jeter à l'eau ! Si vous pratiquez le cerf-volant ou le kitesurf, cette plage est le spot parfait.

### *On aime :*

Le port du Canal, pour la jolie promenade qui mène à une petite plage inattendue.  
A marée basse, un grand banc de sable apparaît.



## Flânerie sur le port de plaisance de La Hume

Bienvenue à La Hume, le port de plaisance de Gujan ! Sur les quais du port, on découvre de nouvelles cabanes à huîtres. Certains ostréiculteurs nous proposent leurs belles assiettes d'huîtres fraîches et de fruits de mer à déguster en terrasse.

Les tamaris centenaires qui bordent la grande plage familiale de la Hume sont en fleurs. Après la dégustation, on s'installe sur le sable, un livre à la main. Les enfants jouent, quelques cerfs-volants flottent au-dessus de leurs têtes... Face à nous, cette vue magique sur le Bassin. On aimerait ne jamais quitter la sérénité des ports de Gujan !



### LE SAVIEZ-VOUS ?



**Tour de l'île aux Oiseaux**  
au départ du port de la Hume  
avec ou sans escale au Cap Ferret

**Navette La Hume/ Cap Ferret**  
Balade en Chaland au coucher du soleil

**Calendrier et billetterie en vente**  
à l'Office de Tourisme



**2 visites nature**  
« Les mystères du littoral »  
« Les trésors de l'Estran »  
Durée : 2h / Juillet-Août

**Réservation obligatoire**  
à l'Office de Tourisme : 05 56 66 12 65





Nuances de vert et de bleu  
au

## *Teich*

On poursuit notre tour du Bassin d'Arcachon en passant la journée en bordure du delta de la Leyre. A pied, à vélo ou sur l'eau, Le Teich nous invite à une escapade bucolique, entre terre et mer, pour un autre regard sur le Bassin.





## Au fil de l'eau, du domaine de Fleury au delta de la Leyre

Notre balade à pied commence au Nord du port du Teich. On s'élançe sur un sentier balisé de 5 km qui longe le domaine. Marais boisés, prairies humides, anciens réservoirs à poissons, plantes comestibles... Voici un avant-goût de notre programme ! Sur notre chemin, on côtoie de nombreuses espèces d'oiseaux, mais aussi quelques blondes d'Aquitaine bien occupées à pâturer. Sous nos yeux, une étonnante mosaïque de milieux humides. Aurons-nous la chance d'apercevoir une tortue cistude ou une loutre au crépuscule au milieu des roseaux ?

Compter 2h pour le parcours à pied du domaine de Fleury.

On nous avait parlé de la petite Amazone du Bassin, la Leyre (rivière au cœur des Landes de Gascogne).

Intrigués et curieux d'être témoins de la rencontre étonnante entre les eaux douces de la rivière et la petite mer intérieure du Bassin d'Arcachon, nous prenons la direction du delta en canoë, en pénétrant dans la forêt galerie, la partie la plus méconnue du Teich.



### Autre idée :

- La balade contée à destination des familles (enfants à partir de 5 ans) sur le domaine de Fleury  
Durée : 2h  
Tarif : participation en libre conscience
- « À pas perdus » sur les rives de la Leyre  
Durée : 2h/2h30  
Tarif : 7,50€  
Les jeudis à 15h toute l'année

**Réservation obligatoire**  
à l'Office de Tourisme : 05 56 22 80 46

### On aime :

Louer un canoë ou un paddle et pique-niquer sur l'une des nombreuses plages sauvages du bord de la Leyre (d'avril à octobre).



GESTIONNAIRE  
Commune du Teich

## La Réserve ornithologique

Des oiseaux sauvages par milliers ! Pas de doute, on est bien arrivé dans la Réserve ornithologique du Teich. Notre rendez-vous avec la nature se déroulera à pied sur l'une des deux boucles proposées (2 ou 6 km).

Au Teich, la diversité d'habitats assure les conditions favorables à l'escale d'oiseaux migrateurs. Chaque hiver, après avoir parcouru des milliers de kilomètres, l'oie bernache investit les eaux du delta de la Leyre pour y passer la saison froide. En silence, on se cache dans les observatoires pour épier les oiseaux en liberté. Quel bonheur d'écouter les bruits de la nature ! Le printemps est la saison idéale pour observer les oiseaux nicheurs.

- Durée : 3 à 4h
- Tarifs : 9,20€ adulte ;
- 7€ enfant de 5 à 14 ans
- Tous les jours, toute l'année

**Maison de la Nature : 05 24 73 37 33**  
**[www.reserve-ornithologique-du-teich.com](http://www.reserve-ornithologique-du-teich.com)**

**LE**  : spot WiFi gratuit disponible  
(WiFi\_Bassin\_Arcachon)

### *On aime :*

La visite guidée au crépuscule, dans l'intimité des oiseaux. Alors que certains s'endorment, d'autres s'apprennent à démarrer leur voyage nocturne...  
En juillet-août.

## Sortie bateau ou balade gourmande ? Les deux !

Venir au Teich, c'est aussi l'occasion de faire une balade en bateau électrique sans permis. Pour glisser sur l'eau sans perturber les habitants du Bassin. Tous les moyens sont bons pour explorer le delta de la Leyre autrement !

### Ecoplaisance du Delta

Port du Teich  
07 87 51 89 50  
[www.eco-plaisance-du-delta.com](http://www.eco-plaisance-du-delta.com)  
Mars à octobre

A quelques minutes au Sud du Teich, l'Esturgeonnière où Marion nous attend pour une visite guidée très particulière. En sa compagnie, nous allons essayer de percer les secrets de la production du caviar naturel aquitain ! Depuis 1991, l'Esturgeonnière élève des esturgeons sibériens pour produire le caviar Perlita. De la production à l'éclosion et au conditionnement, tout est réalisé ici dans le respect de l'environnement (géothermie, station de traitement de l'eau propre...). Vient ensuite l'heure de déguster ce caviar d'exception. Beurre, noisette, noix fraîche... Quelle explosion de saveurs !

### L'Esturgeonnière

Route de Mios - Balanos  
05 56 22 69 50  
Janvier à septembre  
Durée : 1h30 - Tarif : 28€  
(le vendredi sur rendez-vous)

[www.caviar-perlita.com](http://www.caviar-perlita.com)



# Biganos

le coeur discret du Bassin

On ouvre le chapitre Cœur du Bassin en explorant Biganos. Après être tombé sous le charme de son port atypique ouvert sur le delta de la Leyre, on explore à vélo le port des Tuiles et ses cabanes avant d'aller déguster du Caviar de France en bonne compagnie.

## Flânerie sur le port de Biganos

Avec ses cabanes colorées, ses bateaux traditionnels et son écrin de verdure, le port de Biganos est l'un des plus atypiques du Bassin d'Arcachon. Séduit par la sérénité ambiante, on flâne sur le port en regardant les canoës passer sur la Leyre. Les amateurs d'huîtres trouveront leur bonheur au bar à huîtres du port chez Antoine (ouvert en saison). Si vous aimez lire, les spots de lecture sous les pins ne manquent pas !



## Le delta de la Leyre en canoë ou à pied !

Après la pause sur le port, on met le cap sur les rives de la Leyre pour une balade à pied ou en canoë-kayak. La « petite Amazone » descend doucement sous une galerie d'arbres pour rejoindre les prés salés du Delta. Voguer sur la Leyre nous permet d'admirer la rencontre étonnante entre les eaux douces de la rivière et la petite mer intérieure

du Bassin d'Arcachon. Les paysages et la palette de couleurs sont surprenants ! On peut aussi rejoindre à vélo le port des Tuiles (au Nord), en direction d'Audenge sur les traces des pèlerins de St-Jacques de Compostelle (boucle de 20 km).

### *On aime :*

Faire une balade contée sur la Leyre en galupe (barque traditionnelle) conduite par le batelier de Lou Batel'Eyre  
Durée : 1h30. D'avril à octobre  
Tarifs : 18€ adulte ; 9€ -10 ans

**Réservation obligatoire à l'Office de  
Tourisme : 05 57 70 67 56**



### **Possible en visite guidée :**

Balade le long des rives de la Leyre avec Jean,  
Raconteur de Pays  
Durée : 2h. Parcours d'environ 5 km  
Tarifs : 7,5 € adulte ; gratuit -12 ans  
Les jeudis en avril, juillet, août et septembre à 15h

**Réservation obligatoire  
à l'Office de Tourisme : 05 57 70 67 56**



## Balade hors du temps au port des Tuiles

Avec sa dizaine de cabanes ostréicoles et ses belles roselières, le port des Tuiles est un peu différent des autres ports du Bassin, puisque la forêt est toute proche. Depuis le port de Biganos, on peut le rejoindre à vélo. Dans le temps, c'est d'ici que partaient les tuiles enduites de chaux pour être distribuées aux ostréiculteurs des autres ports. On se balade sur le sentier qui longe le port par la droite à la recherche de gros lézards verts ! Depuis le port, on aperçoit l'île de Malprat autour de laquelle évoluent la loutre, la tortue cistude et le vison.



### **Autour de l'île de Malprat**

Depuis le port de Biganos, c'est en galupe que l'on rejoint l'île de Malprat. Visite accompagnée par un guide naturaliste pour découvrir cette île mystérieuse ou se révèle une nature atypique.

Durée : 3h - à partir de 12 ans  
Tarifs : 24€ par personne

**Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme : 05 57 70 67 56**



## Le Moulin de la Cassadotte, au coeur du delta de la Leyre

On profite de notre escapade à Biganos pour goûter au Caviar de France. Abandonné pendant une vingtaine d'années à la fin de la Seconde Guerre mondiale, le Moulin de Cassadotte produit du caviar depuis 1993. La visite guidée nous permet de découvrir l'élevage d'esturgeons dans un environnement naturel. On finit en beauté par une dégustation accompagnée d'un verre de vin blanc ! Une boutique propose de rapporter un peu de cet or noir à la maison.



### Moulin de la Cassadotte

05 56 82 64 42

[www.caviardefrance.com](http://www.caviardefrance.com)

Avril à septembre

Dégustation découverte 15 €

Durée : 1h30

Tous les vendredis à 10h30 juillet et août.

Tarifs : 25 €. Adulte avec dégustation ;  
gratuit - de 12 ans (hors dégustation).

**Réservation Office de tourisme Cœur  
du Bassin 05 57 70 67 56**



# Audenge

couleur menthe à l'eau

Cap sur la rive Est du Bassin d'Arcachon ! Avec ses sites naturels protégés, son port ostréicole animé et ses vues incroyables sur le Bassin, Audenge réunit tous les ingrédients pour passer de vraies vacances.



## Les secrets du marais de Mesple

Le marais de Mesple, c'est une petite lagune perdue à dix minutes seulement du centre d'Audenge. On est immédiatement interpellé par ce délicat parfum de menthe qui flotte... De la menthe tout autour de nous ! Le sentier de visite n'étant pas encore balisé, on se rend dans le marais de Mesple en compagnie d'Alexandre, notre guide nature local. Il nous invite à ouvrir grand les yeux pour

apercevoir la faune des marais : libellules, écrevisses, crapauds, petits poissons... Une autre balade permet aux enfants de s'amuser à attraper des têtards et des petits poissons avec une épuisette ! Valentin, animateur « environnement » les aide à reconnaître les différentes espèces vivant dans la mare avant de les relâcher.



### Secrets du marais de Mesple (uniquement en visite guidée)

- Durée : 2h
- Tarif 8,50 €/ adulte ; gratuit pour les - de 12 ans
- Pour les dates, se renseigner auprès de l'Office de tourisme

**Réservation obligatoire**  
à l'Office de Tourisme : 05 57 70 67 56



### Spécial enfants « Petite pêche en mare »

- Durée : 1h30
- Tarifs : 7€ enfant 5-12 ans (gratuit pour un parent accompagnant ; 2€ par adulte supplémentaire)
- D'avril à octobre, se renseigner à l'Office de Tourisme pour plus d'informations concernant les dates

**Réservation obligatoire**  
à l'Office de Tourisme : 05 57 70 67 56





## Le port ostréicole

Avec ses cabanes aux couleurs vives, le petit port ostréicole d'Audenge nous invite à ralentir. L'été, lorsque la marée est basse, direction la piscine d'eau de mer située à l'entrée du port. En plus de la baignade, les enfants peuvent profiter de l'aire de jeux et du skate park. Et après la baignade, direction la cabane bleue pour découvrir les œuvres d'artistes du Bassin (expositions de janvier à novembre inclus).

Sur le port d'Audenge, participez à la visite "l'huître, de la tuile à l'assiette".

Dans une cabane traditionnelle, « la cabane à Jeannot », revivez la vie d'un ostréiculteur d'autrefois, grâce à des outils témoins, et aux explications d'un guide passionné, Alexandre. Puis, dégustez des huîtres dans la cabane d'un ostréiculteur.



- Durée : 2h
- Tarifs : 12,50 €/adulte avec dégustation d'huîtres ; 4,50 €/enfant de 11 à 17 ans (sans dégustation) ; Gratuit - de 11 ans (sans dégustation)
- De juillet à septembre

**Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme : 05 57 70 67 56**





## Domaines de Certes et de Graveyron : une vue inédite sur le Bassin

Le patrimoine naturel du Bassin est immense ! On s'en rend compte en visitant 2 espaces naturels préservés proches du port d'Audenge.

Prés salés endigués, anciens marais salants, bassins de pisciculture... On a le choix entre 2 circuits : 14 km pour le circuit de Certes ou 5 km pour celui de Graveyron. Les 2 sites se parcourent avec ou sans guide, à vous de voir ! Les domaines de Certes et de Graveyron sont visités par des dizaines d'espèces d'oiseaux. Quel que soit votre itinéraire, les chances de croiser l'aigrette, le héron cendré, le cormoran ou le milan noir sont grandes. Pensez à emporter votre paire de jumelles !

Au domaine de Certes, à marée haute, on voit l'eau de mer pénétrer dans les terres. Et pour finir en beauté la balade, on pousse jusqu'à la Pointe de Branne. D'ici, la vue sur le Bassin d'Arcachon est inédite et spectaculaire ! Attention, les circuits sont interdits aux vélos.

En avril, en juillet et en août, on peut aussi approcher les domaines en canoë-kayak. Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme : 05 57 70 67 56.

Au retour, on improvise un pique-nique sur la jolie plage de Graveyron, tout près du port d'Audenge. D'ici, on embrasse tout le Bassin du regard. Farniente, baignade à marée haute, collecte de coquillages... C'est le programme de nos vraies vacances à Audenge !



**Balade au crépuscule sur les domaines de Certes et Graveyron avec un guide naturaliste du Conseil Départemental, suivie d'une observation des étoiles avec l'Association Bételgeuse**

Durée : 3h

Tarifs : 6,50 €/adulte - gratuit - de 12 ans  
les jeudis 25 juillet et 8 août

**Réservation obligatoire  
à l'Office de Tourisme : 05 57 70 67 56**



Conservatoire  
du littoral

GESTIONNAIRE  
Département de la Gironde

*On aime :*

Le côté intimiste et sauvage du domaine de Graveyron, avec ses prairies humides et ses prés salés.





# Lanton

la parenthèse enchantée

Littoral préservé, forêt de pins, jolies plages familiales, villas élégantes... Les 4 bourgs qui forment Lanton ont de sérieux arguments pour nous faire fondre.





## Lanton, entre terre et mer

Depuis le bassin de baignade de Lanton, à pied ou à vélo, on emprunte le sentier du littoral en direction du « vieux port » de Taussat-les-Bains.

Ici, les paysages sont pluriels devant nos yeux émerveillés : on aperçoit la Pointe de Branne du

domaine de Certes, qui s'avance au plus loin dans le Bassin, la conche de Lanton. Puis défilent la plage de Suzette, le port de Cassy, enfin la plage de Taussat-les-Bains et son petit port posé là, comme dans un écrin.

### *On aime :*

La découverte en kayak de mer des abords des Domaines de Certes-Graveyron, une balade originale au départ du port de Cassy.

Durée : 3h

Tarifs : 33,50 € adulte - 20 €/de 10 à 16 ans ; tarif famille 23,50 €/ personne (pour 2 adultes + 1 ou 2 enfants ou 1 adulte + 2 ou 3 enfants)

**Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme : 05 57 70 67 56**





## De plage en plage

Après l'effort, le réconfort ! Impossible de manquer la plage de Suzette, cette plage familiale aux eaux calmes bordée de tamaris. A marée haute, on n'hésite pas à se jeter à l'eau pour se rafraîchir ! D'ici, on a une vue splendide sur Arcachon et la presqu'île du Cap Ferret.

Au Nord, la longue plage de Taussat-les-Bains offre, à marée haute, les joies des stations balnéaires ; à marée basse, les enfants profitent du bassin d'eau de mer de Lanton, au bout de la route de la Plage.

### Ateliers mobiles de sensibilisation à l'environnement « Les coulisses du Bassin sur la plage de Suzette »

Durée : 2h - Gratuit  
Les 11 et 22 juillet et les 5 et 19 août de 9h30 à 11h30

**Réservation sur place, selon les disponibilités.**

### « Sentir, toucher, bouger sur la plage » spécial jeunes enfants

Avec une animatrice-artiste, les enfants découvrent l'environnement de façon sensorielle et fabriquent de petites créations éphémères sur le sable.  
Pour les 3 à 6 ans

Durée : 1h30  
Tarifs : 8,50 € enfant ; gratuit pour un parent accompagnant ;  
2 €/accompagnant supplémentaire  
Mercredi 17 avril à 10h, les mercredi 17 et 24 juillet à 10h et les mardi 6, 13, 20 août à 10h

**Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme : 05 57 70 67 56**



## « Les belles » de Taussat-les-Bains

A Taussat-les-Bains, petit quartier de Lanton, les villas Belle Époque qui bordent la plage nous invitent à un voyage dans le temps. En flânant entre le port ostréicole et le port de plaisance, on est transporté à l'époque où les bains de mer sur le Bassin d'Arcachon étaient en plein essor. La Villa Bagatelle, où séjournait le peintre Toulouse-Lautrec, est la plus célèbre de Taussat-les-Bains. Entourés d'une végétation luxuriante, la Villa La Tosca et le château de Castel Landou ont les pieds dans l'eau, face au Bassin d'Arcachon.

## Les arbres d'or

A Lanton, la forêt des Landes de Gascogne nous réserve encore une belle surprise. On suit Valentin, dans la forêt de pins maritimes pour tout savoir sur le métier de gemmeur, du pelage de l'arbre à la récolte de la résine à l'ancienne. Avec la démonstration de Valentin, qui utilise des outils anciens, c'est tout de suite plus parlant ! La résine ainsi récoltée servait à obtenir de l'essence de térébenthine et de la colophane. La sortie se prolonge à l'Écomusée Gardarem où l'on peut retrouver tous les outils traditionnels du gemmage et de l'ostréiculture.

## On aime :

Marcher sur la plage et découvrir les coquettes villas de Taussat-les-Bains sous un autre angle, côté Bassin.



### Visite de Taussat-les-bains

Durée : 2h

Tarifs : 5€ adulte ; gratuit -12 ans

Samedi 20 avril à 10h ; Samedi 1<sup>er</sup> juin à 10h ;  
Mardi 9 juillet à 10h ; Mardi 23 juillet à 10h ;  
Mardi 6 août à 10h ; Mardi 20 août à 10h ;  
Mardi 3 septembre à 10h

**Réservation obligatoire**  
à l'Office de Tourisme : 05 57 70 67 56



### Visite guidée « L'arbre d'or et le gemmage »

Durée : 2h

Tarifs : 9 €/adulte ; 4€ enfant de 5 à 12 ans ;  
gratuit - de 5 ans

(visite de l'écomusée incluse)

Les mardi 2, 16 et 30 juillet à 10h, les mardi 13 et  
27 août à 10h, les mardi 10 et 17 septembre à 10h

**Réservation obligatoire**  
à l'Office de Tourisme : 05 57 70 67 56

## *Andernos-les-Bains*

hors des sentiers battus !

Au Nord du Bassin d'Arcachon, on explore à vélo le port ostréicole d'Andernos en quête d'huîtres fraîches et on flâne sur la grande jetée, avant de sortir des sentiers battus à la recherche de pépites.





## Le port ostréicole

Après avoir parcouru la (très) longue jetée d'Andernos (232 m !), on rejoint le port tout proche à pied ou à vélo. On flâne en regardant les allers et venues des chalands qui reviennent de la marée chargés de poches d'huîtres fraîches. Coup de cœur pour les cabanes colorées et fleuries du port !

Laquelle choisirez-vous pour déguster une belle assiette d'huîtres avec vue imprenable sur le Bassin ? Pour tout savoir sur la culture de l'huître, on visite

le Petit Musée de l'Huître (Cabane n°68 - Quai Lucasson) ou on embarque à bord du bateau d'un ostréiculteur ou d'un pêcheur le temps d'une marée. (p.48-49)



### Visite guidée du port ostréicole

- Tous les mardis du 14 mai
- au 27 août à 10h30.
- Tarifs : 5€ adulte, gratuit pour les moins de 12 ans.

## On aime :

### Découvrir le bassin en paddle !

Envie de profiter du plan d'eau calme du Bassin d'Arcachon ? Rendez-vous plage du Bétéy au club de plage Les Marsouins pour une initiation au paddle, ou une balade jusqu'au port ostréicole suivie d'une dégustation !

**Durée : Initiation et balade : 1h30**  
**Balade avec dégustation au port ostréicole : 2h**  
**Balade atypique avec pique-nique fourni : 3h**  
**Tarifs : Initiation et balade : 25€**  
**Balade avec dégustation au port ostréicole : 35€**  
**Balade atypique avec pique-nique fourni : 45€**

**Dates sur demande. Billetterie à l'office de tourisme.**





Conservatoire  
du littoral

GESTIONNAIRES  
Communes  
d'Andernos-les-Bains  
et d'Arès

BASSIN  
d'ARCACHON

ECOTOURISME



## St Brice-Les Quinconces-Le Coulin, notre p'tit coin secret

On emprunte le sentier du littoral depuis le port ostréicole d'Andernos pour découvrir cette coulée verte entre les communes d'Arès et d'Andernos. Le site naturel de St Brice-Les Quinconces est l'un des rares endroits encore sauvage du Bassin d'Arcachon. On pousse jusqu'à la Pointe des Quinconces pour profiter d'une magnifique vue panoramique sur le Bassin. En suivant ce sentier vers le Nord, on traverse la rivière le Cirès pour rejoindre la jolie plage de la conche de St Brice à Arès : le spot idéal pour pique-niquer et se baigner !



### Visite guidée du site avec l'Association de Sauvegarde des Quinconces

Partez à la découverte de cet incroyable site naturel, entre forêt et bassin, à la diversité et aux paysages uniques.

Les mercredis après-midi (vacances de Pâques et de mi-juin à mi-septembre) et les mardis au crépuscule (de mi-juin à mi-septembre)

Durée : 3h

Tarifs : 5€ adulte, 3€ de 5 à 15 ans, gratuit - de 5 ans

### Sorties Nature avec Béatrice

Rendez-vous au cœur du site naturel pour apprendre tous les secrets de la conche St Brice et du ruisseau du Cirès. Les mardis toute l'année.

Durée : 2h30

Tarifs : 10€ adulte, 6€ de 6 à 17 ans, gratuit - de 6 ans.

**Réservation obligatoire à l'office de  
tourisme 05 56 82 02 95**



## Pêche à pieds et pêche aux crabes

On retrouve ensuite Julien, notre guide nature et amoureux du bassin, qui nous emmène à marée basse à la découverte de la faune et de la flore locale. Cette animation familiale et participative permet d'apprendre à pêcher les crabes verts et crustacés, mais également mille et un secrets sur les petits habitants du Bassin d'Arcachon.

Jours et horaires en fonction des marées, pendant les vacances de Pâques et en juillet - août.



### Visite guidée

Durée : 1h30  
 Tarifs : 8.50€ adulte,  
 5,50€ - de 12 ans,  
 gratuit - de 6 ans

**Réservation obligatoire  
 à l'Office de Tourisme :**  
**05 56 82 02 95**

## Inspirer, expirer, profiter !

Enfourchez votre vélo, chaussez vos baskets ou montez sur votre skate : le temps d'une escapade, découvrez à Andernos une nature exceptionnelle, le long du littoral ou sur les nombreuses pistes cyclables et itinéraires partagés cyclistes/piétons. Du pittoresque port ostréicole à la plage familiale du Bétey, en faisant une pause glace au centre-ville, promenez vous en toute tranquillité dans toute la ville.

*On aime :*

### Les Balades Tchanquées, balades guidées à vélo

Rendez-vous avec Laure et ses confortables vélos aux couleurs du bassin pour partir à la découverte d'Andernos, de ses sites historiques et naturels, de ses maisons typiques et de son port ostréicole en quelques coups de pédales !

[www.balades-velo-bassin-arcachon.com](http://www.balades-velo-bassin-arcachon.com)

Réservation possible à l'Office de tourisme sur certaines dates 05 56 82 02 95



# Arès

de surprise en surprise

Le charmant petit port d'Arès est une porte d'entrée vers quelques-uns des sites naturels méconnus et préservés du Bassin d'Arcachon. On explore ces recoins au fil de l'eau.

## Le port ostréicole

Au Nord du Bassin, le charmant port ostréicole d'Arès nous tend les bras. On ne se lassera jamais d'admirer le spectacle des cabanes colorées et fleuries, des allers et venues des plates, des ostréiculteurs au travail... Depuis ce site pittoresque, on profite aussi de superbes points de vue sur le Bassin.

### On aime :

La visite commentée du port suivie d'une dégustation sucrée salée dans une cabane ostréicole.

Des huîtres avec du chocolat, osez-vous ?

Les jeudis en juillet-août et septembre.

Tarifs : 10€ adulte ; 2€ 5-12 ans ; gratuit -4 ans.



## St Brice-Les Quinconces-Le Coulin, une coulée verte protégée

Ce site naturel est l'un des rares endroits sauvages du littoral Nord Bassin. Depuis le port d'Arès, en longeant la côte sur le sentier du littoral, en direction d'Andernos, on rejoint facilement cette coulée verte reliant la forêt et le Bassin. En chemin, les paysages de prés salés, de pelouses dunaires et de vasières défilent sous nos yeux grands ouverts.

Nos spots de pique-nique préférés ? La plage du triangle de Pereire et la plage de sable de la conche de St Brice, avec baignade aménagée et surveillée. En continuant sur le sentier vers le Sud, on franchit un pont en bois sur le ruisseau de Cirès pour atteindre la Pointe des Quinconces. Le panorama sur le Bassin est fabuleux !



### Possible aussi en visite guidée

Durée : 2h  
Tarifs : 4€ adulte ; gratuit -12 ans  
De février à octobre

**Réservation obligatoire  
à l'Office de Tourisme**

### Spécial enfants « Les 3 eaux de St Brice »

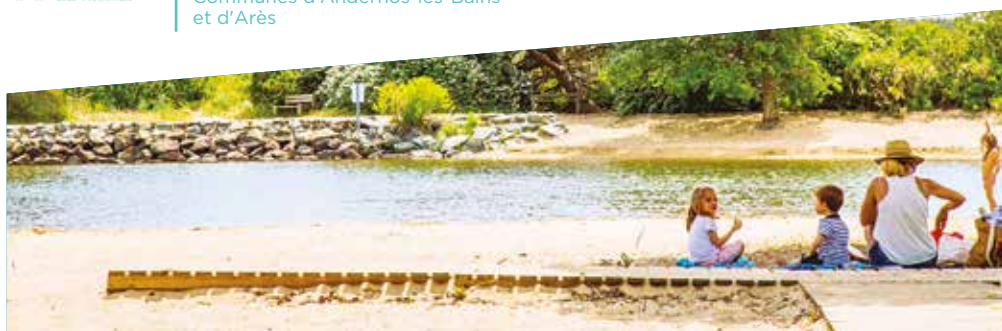
Durée : 2h  
Tarifs : 5€ enfant (gratuit 1<sup>er</sup> adulte accompagnant) ; 2€ adulte (à partir du 2<sup>e</sup>)  
Les jeudis à 14h, en juillet-août

**Réservation obligatoire  
à l'Office de Tourisme**



Conservatoire  
du littoral

GESTIONNAIRES  
Communes d'Andernos-les-Bains  
et d'Arès





## Les prés salés d'Arès et de Lège

Après une baignade bien méritée, nous partons sur les sentiers balisés de la Réserve Naturelle Nationale des Prés Salés en compagnie de notre guide nature, Alexandre. Les 400 hectares de réserve abritent plus de 200 espèces de plantes et des centaines d'oiseaux différents. Au Nord, un canal achemine l'eau douce vers les prés salés ; au Sud, trois écluses permettent les entrées d'eau salée du Bassin. Passionné, Alexandre vous met sur la trace d'une tortue cistude et d'un grand lézard d'un vert éclatant. La paire de jumelles est vivement recommandée pour observer la faune !



### Découverte des secrets des prés salés

• Durée : 2h  
• Tarifs : 4€ adulte ; gratuit -12 ans  
• Les mercredis et samedis,  
de février à octobre

### Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme



### Spécial enfants « Jeu de piste - Naturaliste en herbe »

• Durée : 2h  
• Tarifs : 5€ enfant (gratuit 1<sup>er</sup> adulte  
accompagnant) ; 2€ adulte (à partir  
du 2<sup>e</sup>)  
• Les mercredis, de février à octobre

### Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme

LE 

Visites guidées programmées  
en toute saison.

## Partie(s) de pêche

Arès est un terrain de jeux formidable si vous aimez pêcher à la ligne ! L'activité est autorisée dans le port ostréicole ou la jetée et dans les étangs de St-Brice. Aucun permis n'est nécessaire puisqu'on est sur le domaine public maritime. Depuis le port ou la jetée, on pêche avec une vue imprenable sur le Bassin. Bar, mullet, dorade grise, rouget, sole... Un vrai régal !



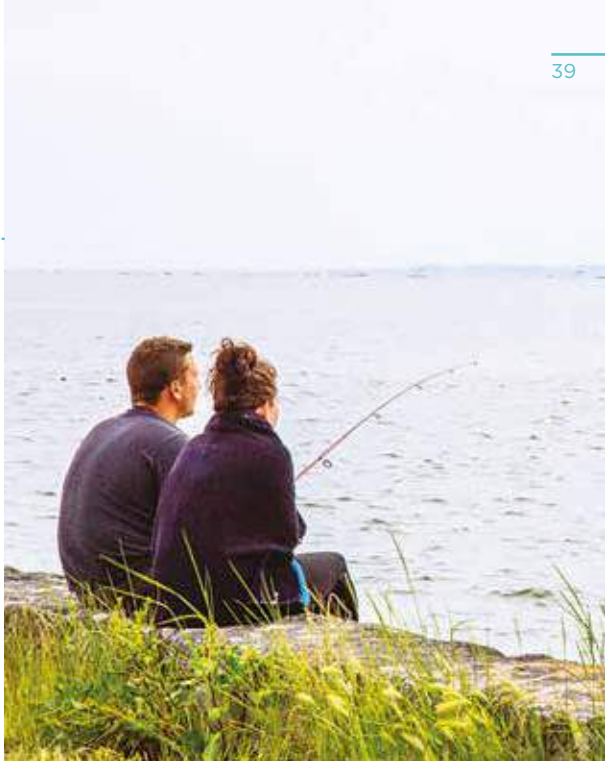
### Autre idée « Balade et pêche à pied à marée basse »

Durée : 2h

Tarifs : 5€ adulte ; 2€ 5-12 ans ;  
gratuit -4 ans

Les vendredis, d'avril à octobre

**Réservation obligatoire  
à l'Office de Tourisme**





# Lège-Cap Ferret

## la pause idyllique

La presqu'île de Lège-Cap Ferret s'étendant sur 25 km, il va falloir faire des choix. Visiter le phare, aller au belvédère pour embrasser du regard tout le Bassin d'Arcachon, déguster des huîtres, buller sur une plage secrète... Voici notre best of !

## Un Phare au milieu des pins

Et si on changeait de point de vue sur le Bassin d'Arcachon ? On démarre la journée en beauté en grimpant les 258 marches du Phare du Cap Ferret. Depuis son sommet (53 m !), on profite d'une vue panoramique à 360° sur la presqu'île et sur tout le Bassin avec ses parcs à huîtres, l'île aux Oiseaux, les passes, la dune du Pilat et l'océan. Dans les salles d'exposition, on pourra découvrir la cartographie marine d'hier et d'aujourd'hui, la navigation sur le Bassin et l'histoire du Phare.

**Visite libre toute l'année  
(sauf de mi-novembre à mi-décembre)**

Juillet-août : tous les jours de 10h à 19h30

Avril, mai, juin, septembre : tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30

Octobre à mars : du mercredi au dimanche de 14h à 17h

Tarifs : 6€ adulte ; 4€ 4-12 ans



## La Pointe du Cap Ferret



GESTIONNAIRE  
Commune de Lège-Cap Ferret

Toute l'année, on peut emprunter le sentier de « l'Abécédaire des dunes » à l'entrée du Cap Ferret (allée des dunes), et dérouler sur 5 km un immense album illustré. Vous saurez tout sur la mobilité de la dune, les marées, les migrations d'oiseaux et la vie marine sur la presqu'île !

Rendez-vous sur la terrasse du belvédère, d'ici, on a une vue spectaculaire sur la dune du Pilat, le Banc d'Arguin, les passes du Bassin et l'océan Atlantique.

La Pointe du Cap Ferret a toujours été soumise à une forte érosion.

Aujourd'hui, pour des raisons de sécurité, son accès est fermé au public. Accueil posté au Belvédère (juillet-août) les mardis, jeudis et dimanches après-midi.



**Possible aussi en visite guidée avec la LPO Aquitaine**

Tarifs : 8€ adulte ; 6€ 7-12 ans  
Les mardis, jeudis et dimanches, du 07/07 au 05/09 à 10h

**Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme : 05 56 03 94 49**

## Les plages océanes

Côté océan, la presqu'île compte 3 belles plages - Grand Crohot, Truc Vert et Horizon - toutes surveillées en été.

Depuis la jetée Bélisaire, on peut rejoindre la plage de l'Horizon en petit train. Les enfants adorent !





## Les Réservoirs de Pirailan Site classé

À la sortie du village de Grand Piquey, on retrouve notre guide nature pour découvrir la faune et la flore du site protégé des Réservoirs de Pirailan. Petite savane, zone sauvage, héronnière... autant d'endroits à découvrir pour l'ambiance et l'observation des habitants des lieux ! Avec un peu de chance et de patience, on réussira à observer des hérons cendrés, des milans noirs, des cygnes et même un renard ! Du haut de la dune et entre les pins, on aperçoit au loin le Bassin. Le site naturel est accessible librement, mais les vélos n'y sont pas autorisés.



**Possible aussi en visite guidée en juillet / août**

**Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme : 05 56 03 94 49**



## Huîtres et compagnie au village ostréicole de Pirailan

Dans le quartier ostréicole de Pirailan, Sylvie, ostréicultrice, nous accueille à la Cabane 57 pour un atelier d'écaillage très convivial. Elle va nous enseigner toutes ses astuces pour ouvrir des huîtres comme un pro ! Avis aux plus réfractaires, l'ostréicultrice propose aussi « un baptême à la dégustation d'huîtres ». Après l'effort, vient l'heure de la détente, en terrasse bien sûr ! Les pieds dans l'eau, un verre de vin à la main, on profite de la vue imprenable sur l'île aux Oiseaux. C'est aussi ça le goût des vraies vacances !

D'autres villages pittoresques font le charme de la presqu'île : le Cap Ferret, L'Herbe, Le Canon, Grand Piquey, Petit Piquey, Les Jacquets, Le Four ou encore Claouey. Il faut parfois sortir des sentiers battus pour dénicher des pépites !

⋮ **Pour tous les ateliers ostréicoles**  
 ⋮ **de la presqu'île, informations auprès de**  
 ⋮ **l'Office de Tourisme : 05 56 03 94 49**

## Buller sur la plage de la Pointe aux Chevaux

Située entre les jolis villages de Petit et de Grand Piquey, la plage de la Pointe aux Chevaux est un vrai petit bijou. Pour apprécier au mieux le superbe panorama sur l'île aux Oiseaux, il faut grimper le long d'une ruelle résidentielle qui porte justement le nom de « La Pointe aux Chevaux ». C'est la plage carte postale par excellence !

*On aime :*

Improviser un pique-nique sous les pins en bordure de la plage de la Truquette (village de Petit Piquey).



## *Bassin d'Arcachon*

### Echappée belle sur l'eau

En bateau, paddle, pinasse, ou encore en catamaran... Il existe une foule de sorties sur l'eau pour découvrir les icônes du Bassin : cabanes tchanquées de l'île aux Oiseaux, presqu'île du Cap Ferret, Banc d'Arguin, ports ostréicoles, delta de la Leyre et portes de l'océan.

Pour se faire plaisir, on opte pour un grand tour du Bassin. Et vous, que choisirez-vous pour vos vraies vacances ?

### *On aime :*

**S'approcher au plus près de l'île aux Oiseaux en kayak de mer**



Site classé

Le kayak de mer est l'embarcation idéale pour approcher les jolies cabanes tchanquées et l'île aux Oiseaux. De la simple découverte (2h), à la balade (3h) ou la randonnée entre terre et mer (4 à 5 h), les parcours sont variés. Pour des raisons d'accessibilité du site, l'île aux Oiseaux ne se visite pas !

**Informations auprès des Offices de Tourisme du Bassin d'Arcachon**





## Une journée sur le Banc d'Arguin



Conservatoire  
du littoral

GESTIONNAIRE  
SEPANSO

Serviettes de plage et pique-nique sous le bras, on part pour une journée complète sur l'un des joyaux naturels du Bassin d'Arcachon : la Réserve Naturelle Nationale du Banc d'Arguin. Face à la dune du Pilat, au cœur de cet espace fragile, une multitude d'oiseaux cohabite comme la sterne caugek et l'huîtrier-pie. On se promène, on pique-nique sur des plages paradisiaques et on se baigne avec une vue à 360° sur les autres trésors du Bassin.

En juillet-août, des guides nature bénévoles de la SEPANSO sont disponibles pour répondre à toutes nos questions. On peut même faire une visite gratuite de la réserve tous les mercredis après-midi ou observer les oiseaux avec une longue-vue (RDV à la cabane d'exposition). En dehors du périmètre de protection balisé « Zone de Protection Intégrale », la Réserve est accessible mais uniquement en bateau pour la journée, avec l'UBA. Veillez à ne pas déranger les oiseaux ! Le bivouac et les chiens ne sont pas autorisés.



### Visite guidée possible aussi hors période estivale

Réservation obligatoire auprès de la SEPANSO  
05 56 66 45 87 - [rnarguin@wanadoo.fr](mailto:rnarguin@wanadoo.fr)

[www.sepanso.org](http://www.sepanso.org)

Achat des billets le jour même sur les jetées de départ (Arcachon - Thiers ; Cap Ferret - Bélisaire)

[www.bateliers-arcachon.com](http://www.bateliers-arcachon.com)





## Où déguster les huîtres Arcachon-Cap Ferret tout autour du Bassin ?

Le Bassin d'Arcachon n'est jamais à court d'idées lorsqu'il s'agit de déguster des huîtres. Quel que soit le lieu, on peut toujours faire une halte gourmande dans une cabane ostréicole ou au restaurant. Un agréable moment à l'heure de l'apéro ! Les cabanes à huîtres sont ouvertes de 11h30 à 22h. Puis l'idéal est de poursuivre le repas dans un des restaurants du Bassin.

Si elle est délicieuse nature, certains chefs proposent une balade gustative avec des huîtres cuisinées : huîtres chaudes, huîtres associées aux poissons issus de la pêche du Bassin et de l'océan...

## Echappée belle sous les pins et sur le sable

Cette année, découvrez une nouvelle activité insolite et inédite en famille ou entre amis sur le Bassin d'Arcachon : le Onewheel (skate électrique tout-terrain) ! Idéal pour dénicher de nouveaux coins secrets, les sensations de glisse sont immédiates !

Il ne faut que quelques minutes pour être autonome et glisser entre les pins ou sur le sable. Prenez rendez-vous auprès de Ride On Experience.



..... Pour réserver :  
..... Ride On Experience  
..... 07 64 17 10 11  
..... [info@rideonexperience.com](mailto:info@rideonexperience.com)  
..... [www.rideonexperience.com](http://www.rideonexperience.com)





## Une sortie à la marée

À la marée, on embarque à bord d'un chaland ou d'un bateau de pêche pour une balade authentique à la découverte des métiers d'ostréiculteur et de pêcheur. Sur le chemin, notre hôte partage avec nous son quotidien et quelques anecdotes sur son métier. Sur l'eau, on prend le temps de vivre

l'expérience tout en admirant les bijoux du Bassin : dune du Pilat, Banc d'Arguin, Phare du Cap Ferret. Marée ostréicole ou marée de pêche, prévoyez 3 à 5h de temps pour cette sortie en fonction des horaires des marées du jour.



**LE +** : Pour les marées ostréicoles,  
Tarif famille (2 adultes, 2 enfants) : 130€

⋮ Pour réserver, téléphonez directement  
auprès des professionnels habilités p.48-49.  
⋮ À partir de 8 ans.  
⋮ Tarifs : 45€ adulte ; demi-tarif 8-12 ans.



Liste des  
professionnels  
habilités  
p.48-49

# Liste des **ostréiculteurs** et **pêcheurs** habilités à vous faire découvrir leur métier

S'ils ne vous répondent pas immédiatement, ne vous inquiétez pas, c'est qu'ils sont à la marée !

## CONTACTEZ-NOUS POUR VIVRE CETTE EXPERIENCE !



### Marée de pêche professionnelle intra bassin & océan

Il ne s'agit pas de pêche à la ligne que seuls les guides professionnels de pêche sont habilités à proposer.

Nom	Prénom	Nom navire	Nombre de passagers autorisés	Port d'attache	Téléphone	Email
CASTAING	Christophe	FORCE TRANQUILLE	3	Arcachon - Port de pêche	06 60 73 01 34	footloose1@orange.fr
LAMOUREOUS (1)	David	LA PAIX DU CIEL II	2 ou 4	Arcachon - Port de pêche	06 76 95 25 26	david.lamourous@orange.fr
BONNAT	Nicolas	SITTING BULL	3	Andernos-Les-Bains - Port ostréicole	06 63 71 35 54	nicolas.bonnat@wanadoo.fr
BRIAU	Jean-Marie	LE NATHALIE	3	Andernos-Les-Bains - Port ostréicole	06 30 72 79 96	jmbriau@wanadoo.fr
BRICE	Pascal	ADISHATZ	2	Lège-Cap Ferret Port de Grand Piquey	06 81 65 23 78	sophiep@hotmail.fr
ANTON	Jérôme	ALBAN	2	Lège-Cap Ferret - Port de la Vigne	06 67 58 05 96	jerome.anton1@bbox.fr
HERVE (2)	Jean-Marc	TOI ET MOI IV	2	Lège-Cap Ferret - Port de la Vigne	06 74 67 30 97 06 07 59 45 40	jean-marc.herve3@wanadoo.fr
MICHAUD	Christophe	KIKI III	2	Lège-Cap Ferret - Port de la Vigne	06 82 23 32 23	christophe.michaud0174@orange.fr

(1) Ces pêcheurs proposent une marée de pêche intra Bassin ou à l'océan avec franchissement des passes

(2) Ce pêcheur propose une marée de pêche à l'océan, avec franchissement des passes (prévoir une sortie sur toute la journée)



## Marée ostréicole

À certaines périodes, les ostréiculteurs vendent leurs huîtres sur les marchés ; les sorties le samedi et le dimanche ne sont alors pas possibles.

Nom	Prénom	Nom navire	Nbre de passagers autorisés	Port d'attache	Téléphone	Email
DUVIGNAC	Yann	LE TIKEUR II	3 ou 4	Arcachon - Port de pêche	06 66 05 64 47	jay-carole@hotmail.fr
FOUCART	Lionel	ALIST-ER	5	La Teste de Buch - Digue Ouest	06 09 91 56 28	lacabane124@gmail.com
BINOIS	Jean-Gabriel	LE CASSERON	3	Gujan-Mestras - Port du Canal / Arcachon - Port de pêche	06 99 48 82 24	binoisgabriel@hotmail.fr
CONDOM	Sébastien	ARGUIN DEISHE DISER E AVANCA	5 4	Gujan-Mestras - Port de La Hume / Port de Meyran	06 14 38 93 26	richessesdarguin@gmail.com
DUFAU	Sébastien	NA KWATO	4	Gujan-Mestras - Port de La Hume	06 98 03 20 29	cap.au.large.la.hume@gmail.com
LABAN	Olivier	MAR GAU 3	5	Gujan-Mestras - Port de Meyran	05 56 66 05 81	earl-laban@orange.fr
DELSART	Dominique	LES TESTUTS	2	Gujan-Mestras - Port de Gujan	06 84 55 13 81	
D'HARTOY	Philippe	LES PETITES FOLIES	4	Gujan-Mestras - Port de Larros	06 29 43 38 83	contact@huîtres-lespetitesfolies.com
VIGIER	Fabrice	DESIR ET PASSION	4	Gujan-Mestras - Port de Larros	06 43 34 75 72 05 56 66 97 40	routioutiou@me.com
DUFAU	Christophe et Céline	LE GAET MARI	4	Gujan-Mestras Port de la Barbotière Ouest	06 30 56 36 11 06 08 89 35 14	legaetmari@gmail.com
DUVIGNAC	Antoine	LOU DEYCHE DISE	4	Gujan-Mestras Port de la Barbotière Ouest	06 82 30 81 32	
DENEUVIC	Clément	PERLOSTREA	5	Andernos-Les-Bains - Port ostréicole	06 77 71 18 81 06 69 23 74 80	perlostrea@outlook.fr
NAIBO	Roman	SIBO	3	Andernos-Les-Bains - Port ostréicole	07 50 85 73 81	roman.naibo@yahoo.fr
PRUNEY	Olivier	RÉVOLUTION	4	Andernos-Les-Bains - Port ostréicole	06 63 14 38 78	olivier.pruney@hotmail.fr
ROUX	Jean-François	ÉMERAUDE	5	Andernos-Les-Bains - Port ostréicole		cleonie.roux@orange.fr
DAUGES	Eric	EOLE	5	Arès - Port ostréicole	06 13 45 67 09	earl.des.pres.sales@gmail.com
MARTIN	Mairon	ROCKY II	5	Arès - Port ostréicole	06 89 17 05 99	martinmairon@hotmail.fr
PASQUET	Alain et Loïc	LET IT BE	4	Arès - Port ostréicole	06 85 09 44 38	loicpasquet1505@gmail.com
LAPEGUE	Christian	FAFIUZ	5	Lège-Cap Ferret - Port des Jacquets	06 14 42 19 65	chrislapegue@hotmail.fr

# HORAIRES DES MARÉES

Toutes les 6h, ça change ! Marée basse, l'eau se retire... Marée haute, l'eau revient.

DATE	Pleines mers				Basses mers	
	matin		soir		matin	soir
	heure	Coef	heure	Coef	heure	heure
<b>M 1</b>	04:07	<b>56</b>	16:34	<b>61</b>	10:08	22:29
<b>J 2</b>	04:48	<b>66</b>	17:11	<b>71</b>	10:51	23:11
<b>V 3</b>	05:26	<b>75</b>	17:47	<b>79</b>	11:31	23:51
<b>S 4</b>	06:04	<b>83</b>	18:21	<b>86</b>	12:10	-
<b>D 5</b>	06:40	<b>88</b>	18:55	<b>89</b>	00:30	12:47
<b>L 6</b>	07:13	<b>90</b>	19:28	<b>90</b>	01:07	13:23
<b>M 7</b>	07:49	<b>89</b>	20:05	<b>87</b>	01:43	13:57
<b>M 8</b>	08:28	<b>84</b>	20:46	<b>81</b>	02:19	14:33
<b>J 9</b>	09:12	<b>77</b>	21:33	<b>71</b>	02:57	15:12
<b>V 10</b>	10:04	<b>66</b>	22:28	<b>61</b>	03:41	15:59
<b>S 11</b>	11:06	<b>56</b>	23:35	<b>53</b>	04:34	16:58
<b>D 12</b>	12:25	<b>50</b>	-	-	05:43	18:15
<b>L 13</b>	00:58	<b>50</b>	13:49	<b>52</b>	07:05	19:37
<b>M 14</b>	02:18	<b>56</b>	14:59	<b>62</b>	08:21	20:50
<b>M 15</b>	03:24	<b>67</b>	15:57	<b>73</b>	09:29	21:56
<b>J 16</b>	04:20	<b>79</b>	16:47	<b>84</b>	10:29	22:53
<b>V 17</b>	05:09	<b>88</b>	17:32	<b>92</b>	11:21	23:43
<b>S 18</b>	05:54	<b>94</b>	18:14	<b>95</b>	12:07	-
<b>D 19</b>	06:36	<b>95</b>	18:53	<b>95</b>	00:28	12:48
<b>L 20</b>	07:16	<b>93</b>	19:33	<b>91</b>	01:07	13:25
<b>M 21</b>	07:54	<b>87</b>	20:11	<b>84</b>	01:43	13:58
<b>M 22</b>	08:31	<b>79</b>	20:48	<b>74</b>	02:17	14:31
<b>J 23</b>	09:08	<b>68</b>	21:26	<b>63</b>	02:52	15:05
<b>V 24</b>	09:47	<b>57</b>	22:08	<b>52</b>	03:29	15:43
<b>S 25</b>	10:33	<b>47</b>	23:01	<b>42</b>	04:10	16:26
<b>D 26</b>	11:35	<b>38</b>	-	-	04:59	17:23
<b>L 27</b>	00:05	<b>36</b>	12:47	<b>35</b>	06:07	18:45
<b>M 28</b>	01:14	<b>35</b>	13:55	<b>37</b>	07:22	19:55
<b>M 29</b>	02:17	<b>40</b>	14:54	<b>45</b>	08:23	20:51
<b>J 30</b>	03:14	<b>49</b>	15:46	<b>54</b>	09:17	21:42
<b>V 31</b>	04:05	<b>59</b>	16:31	<b>64</b>	10:06	22:31

MAI

DATE	Pleines mers				Basses mers	
	matin		soir		matin	soir
	heure	Coef	heure	Coef	heure	heure
<b>S 1</b>	04:51	<b>69</b>	17:13	<b>73</b>	10:53	23:17
<b>D 2</b>	05:35	<b>77</b>	17:53	<b>81</b>	11:38	-
<b>L 3</b>	06:15	<b>84</b>	18:32	<b>86</b>	00:02	12:21
<b>M 4</b>	06:54	<b>88</b>	19:11	<b>89</b>	00:45	13:03
<b>M 5</b>	07:35	<b>89</b>	19:53	<b>89</b>	01:28	13:44
<b>J 6</b>	08:19	<b>87</b>	20:38	<b>85</b>	02:10	14:25
<b>V 7</b>	09:06	<b>82</b>	21:28	<b>78</b>	02:53	15:09
<b>S 8</b>	09:59	<b>74</b>	22:24	<b>70</b>	03:40	15:58
<b>D 9</b>	10:59	<b>66</b>	23:28	<b>62</b>	04:32	16:53
<b>L 10</b>	12:10	<b>60</b>	-	-	05:32	17:58
<b>M 11</b>	00:41	<b>58</b>	13:22	<b>58</b>	06:40	19:09
<b>M 12</b>	01:52	<b>59</b>	14:30	<b>61</b>	07:50	20:20
<b>J 13</b>	02:56	<b>63</b>	15:29	<b>67</b>	08:58	21:26
<b>V 14</b>	03:55	<b>70</b>	16:22	<b>73</b>	09:59	22:25
<b>S 15</b>	04:46	<b>76</b>	17:09	<b>78</b>	10:53	23:17
<b>D 16</b>	05:32	<b>80</b>	17:52	<b>82</b>	11:41	-
<b>L 17</b>	06:15	<b>82</b>	18:33	<b>83</b>	00:04	12:23
<b>M 18</b>	06:55	<b>82</b>	19:12	<b>81</b>	00:45	13:00
<b>M 19</b>	07:34	<b>80</b>	19:52	<b>78</b>	01:22	13:34
<b>J 20</b>	08:12	<b>76</b>	20:28	<b>73</b>	01:56	14:08
<b>V 21</b>	08:47	<b>70</b>	21:04	<b>66</b>	02:31	14:43
<b>S 22</b>	09:22	<b>62</b>	21:41	<b>59</b>	03:07	15:20
<b>D 23</b>	10:00	<b>55</b>	22:23	<b>51</b>	03:44	15:57
<b>L 24</b>	10:46	<b>47</b>	23:14	<b>44</b>	04:23	16:39
<b>M 25</b>	11:43	<b>42</b>	-	-	05:08	17:31
<b>M 26</b>	00:13	<b>40</b>	12:48	<b>39</b>	06:07	18:41
<b>J 27</b>	01:17	<b>40</b>	13:53	<b>41</b>	07:17	19:52
<b>V 28</b>	02:20	<b>44</b>	14:54	<b>48</b>	08:22	20:52
<b>S 29</b>	03:20	<b>52</b>	15:50	<b>57</b>	09:20	21:49
<b>D 30</b>	04:16	<b>62</b>	16:40	<b>67</b>	10:15	22:44

JUN



JUILLET

DATE	Pleines mers				Basses mers	
	matin		soir		matin	soir
	heure	coef	heure	coef	heure	heure
L 1	05:07	72	17:28	76	11:07	23:36
M 2	05:55	81	18:14	85	11:58	-
M 3	06:41	88	18:59	91	00:27	12:46
J 4	07:26	93	19:45	94	01:15	13:33
V 5	08:12	94	20:32	93	02:02	14:19
S 6	08:59	92	21:21	89	02:48	15:03
D 7	09:49	86	22:14	82	03:33	15:50
L 8	10:43	77	23:11	72	04:21	16:39
M 9	11:44	68	-	-	05:12	17:34
M10	00:14	64	12:50	60	06:09	18:37
J 11	01:20	58	13:57	56	07:14	19:46
V 12	02:26	56	15:01	57	08:23	20:56
S 13	03:29	58	15:59	61	09:30	22:00
D 14	04:27	63	16:51	66	10:28	22:56
L 15	05:16	69	17:36	71	11:19	23:45
M 16	06:00	73	18:17	75	12:04	-
M 17	06:40	76	18:55	77	00:28	12:42
J 18	07:17	78	19:32	77	01:05	13:17
V 19	07:52	77	20:07	76	01:39	13:50
S 20	08:25	74	20:40	72	02:12	14:24
D 21	08:56	70	21:13	67	02:45	14:57
L 22	09:28	64	21:48	61	03:18	15:28
M 23	10:05	57	22:29	54	03:49	16:01
M 24	10:49	50	23:17	47	04:24	16:40
J 25	11:43	44	-	-	05:07	17:31
V 26	00:17	42	12:50	41	06:05	18:43
S 27	01:25	41	14:02	42	07:23	20:04
D 28	02:35	45	15:11	50	08:36	21:12
L 29	03:44	55	16:13	61	09:40	22:15
M 30	04:44	67	17:08	74	10:42	23:16
M 31	05:37	80	17:59	86	11:40	-

AÛT

DATE	Pleines mers				Basses mers	
	matin		soir		matin	soir
	heure	coef	heure	coef	heure	heure
J 1	06:27	92	18:47	96	00:12	12:34
V 2	07:15	100	19:34	103	01:05	13:23
S 3	08:01	104	20:20	104	01:53	14:09
D 4	08:45	103	21:07	100	02:37	14:52
L 5	09:30	96	21:54	91	03:20	15:34
M 6	10:18	85	22:44	79	04:02	16:18
M 7	11:10	72	23:41	65	04:46	17:06
J 8	12:12	58	-	-	05:35	18:02
V 9	00:45	53	13:19	49	06:36	19:12
S 10	01:55	46	14:33	46	07:49	20:31
D 11	03:09	48	15:42	51	09:05	21:42
L 12	04:15	54	16:38	59	10:09	22:40
M13	05:06	63	17:23	66	11:02	23:28
M14	05:48	70	18:02	73	11:47	-
J 15	06:24	76	18:37	78	00:10	12:25
V 16	06:57	79	19:09	80	00:46	12:59
S 17	07:29	81	19:43	81	01:19	13:31
D 18	07:59	80	20:14	79	01:50	14:02
L 19	08:28	78	20:44	75	02:21	14:32
M 20	08:57	73	21:15	70	02:50	14:59
M 21	09:29	66	21:51	62	03:16	15:28
J 22	10:08	58	22:34	53	03:47	16:03
V 23	10:55	49	23:28	45	04:26	16:48
S 24	11:58	41	-	-	05:15	17:49
D 25	00:39	39	13:16	39	06:28	19:22
L 26	02:00	41	14:39	45	07:59	20:45
M 27	03:22	51	15:52	59	09:14	21:54
M 28	04:26	67	16:51	75	10:22	23:00
J 29	05:20	83	17:43	91	11:25	23:58
V 30	06:09	98	18:32	104	12:20	-
S 31	06:56	108	19:18	112	00:51	13:10

SEPTEMBRE

DATE	Pleines mers				Basses mers	
	matin		soir		matin	soir
	heure	coef	heure	coef	heure	heure
D 1	07:42	113	20:02	113	01:38	13:54
L 2	08:25	111	20:45	107	02:21	14:35
M 3	09:06	102	21:28	96	03:00	15:14
M 4	09:48	88	22:12	80	03:38	15:53
J 5	10:34	71	23:03	62	04:17	16:36
V 6	11:30	54	-	-	05:01	17:28
S 7	00:08	47	12:43	42	05:57	18:38
D 8	01:25	38	14:05	38	07:16	20:09
L 9	02:52	40	15:25	44	08:44	21:23
M 10	04:02	49	16:22	55	09:49	22:19
M 11	04:51	60	17:05	65	10:40	23:06
J 12	05:29	69	17:41	74	11:24	23:46
V 13	06:07	77	18:13	80	12:02	-
S 14	06:32	82	18:44	84	00:21	12:35
D 15	07:02	85	19:16	85	00:54	13:07
L 16	07:32	85	19:46	85	01:25	13:38
M 17	08:00	83	20:15	82	01:55	14:07
M 18	08:28	79	20:45	76	02:22	14:33
J 19	08:59	72	21:20	68	02:48	15:02
V 20	09:36	63	22:02	58	03:18	15:36
S 21	10:22	52	22:56	47	03:56	16:19
D 22	11:24	42	-	-	04:44	17:18
L 23	00:09	39	12:45	37	05:54	18:54
M 24	01:38	39	14:17	44	07:34	20:25
M 25	03:05	51	15:34	60	08:54	21:37
J 26	04:09	69	16:34	78	10:05	22:43
V 27	05:03	87	17:25	96	11:08	23:41
S 28	05:51	103	18:12	108	12:02	-
D 29	06:35	113	18:57	115	00:31	12:51
L 30	07:18	116	19:40	115	01:17	13:34

OCTOBRE

DATE	Pleines mers				Basses mers	
	matin		soir		matin	soir
	heure	Coef	heure	Coef	heure	heure
M 1	08:01	112	20:21	107	01:58	14:13
M 2	08:40	102	21:01	94	02:35	14:50
J 3	09:20	86	21:42	77	03:10	15:27
V 4	10:02	69	22:28	59	03:46	16:07
S 5	10:53	51	23:31	43	04:27	16:55
D 6	12:04	37	-	-	05:19	18:02
L 7	00:54	34	13:30	33	06:41	19:41
M 8	02:24	36	14:53	40	08:15	20:54
M 9	03:37	45	15:54	51	09:19	21:48
J 10	04:24	57	16:36	62	10:09	22:34
V 11	05:00	67	17:11	72	10:52	23:14
S 12	05:32	76	17:44	80	11:31	23:50
D 13	06:02	82	18:16	85	12:06	-
L 14	06:33	86	18:49	87	00:24	12:40
M 15	07:04	88	19:19	87	00:57	13:12
M 16	07:33	86	19:49	85	01:28	13:43
J 17	08:03	82	20:22	79	01:57	14:12
V 18	08:36	75	20:59	71	02:25	14:43
S 19	09:15	66	21:43	61	02:58	15:20
D 20	10:04	55	22:40	50	03:37	16:05
L 21	11:07	45	23:54	41	04:27	17:06
M 22	12:28	40	-	-	05:40	18:40
M 23	01:27	42	14:00	47	07:16	20:07
J 24	02:47	54	15:14	62	08:35	21:18
V 25	03:48	71	16:13	80	09:44	22:21
S 26	04:41	88	17:04	95	10:46	23:17
D 27	04:28	101	16:50	106	10:39	23:07
L 28	05:12	109	17:34	111	11:27	23:52
M 29	05:54	111	18:16	109	12:10	-
M 30	06:36	106	18:57	102	00:32	12:49
J 31	07:15	96	19:36	90	01:08	13:26













Un patrimoine fragile,  
à découvrir accompagné de ceux  
qui en assurent la conservation


# CARTE DU BASSIN


<b>01</b>	Réserve Naturelle Nationale du Banc d'Arguin <b>P.45</b>	<b>09</b>	Maison de l'Huître - Port de Larros <b>P.13</b>	<b>17</b>	St Brice-Les Quinconces - Le Coulin <b>P.34 /37</b>
<b>02</b>	Dune du Pilat <b>P.8/9</b>	<b>10</b>	Réserve Ornithologique du Teich <b>P.18</b>	<b>18</b>	Réserve Naturelle des près salés d'Arès et de Lège <b>P.38</b>
<b>03</b>	Île aux Oiseaux <b>P.44</b>	<b>11</b>	La Maison de la Nature <b>P.18</b>	<b>19</b>	Réservoirs de Pirailan <b>P.42</b>
<b>04</b>	Banc de sable de Pereire <b>P.6</b>	<b>12</b>	Delta de la Leyre <b>P.17/21</b>	<b>20</b>	Phare du Cap Ferret <b>P.40</b>
<b>05</b>	Forêt dunaire de Camicas <b>P.7</b>	<b>13</b>	Domaine de Fleury <b>P.17</b>	<b>21</b>	Pointe du Cap Ferret <b>P.41</b>
<b>06</b>	Port de pêche & Criée <b>P.4</b>	<b>14</b>	Marais de Mesple <b>P.25</b>		
<b>07</b>	Près salés Est & Ouest <b>P.11</b>	<b>15</b>	Domaine de Graveyron <b>P.27</b>		
<b>08</b>	Lac de Cazaux <b>P.10</b>	<b>16</b>	Domaine de Certes <b>P.27</b>		

## LÉGENDE

-  Pistes cyclables
-  GRP «Tour du Bassin» et sa variante, hors GR
-  Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne
-  Voie ferrée & Gares
-  Zones urbanisées
-  Plages et milieux de la dune littorale
-  Espaces endigués
-  Près salés
-  Forêt galerie
-  Sites naturels

Navettes Maritimes  
TransBassin UBA :

 Juillet-Août

 Toute l'année



# CONSEILS MALINS



## TÉLÉCHARGEZ...

...l'application « **Bassin d'Arcachon** » pour consulter les fêtes et animations du moment. Très utile sur place : horaires des marées, météo, déplacements...



## À VÉLO... DEPUIS VOTRE TÉLÉPHONE

Via le site **www.bassin-arcachon.com**  
Simple et ludique, il vous permet de vous géolocaliser pour vous rendre d'un point A à un point B à vélo, par les pistes cyclables du Bassin d'Arcachon.



## CONNECTEZ-VOUS...

...au réseau WiFi\_Bassin\_Arcachon : plus de 80 points WiFi gratuits et sécurisés à votre disposition dans les communes du Bassin.  
**www.bassin-arcachon.com/wifi**

# CONTACTEZ NOS OFFICES DE TOURISME

---

## ARCACHON

05 57 52 97 97  
tourisme@arcachon.com  
www.arcachon.fr

## LA TESTE DE BUCH

05 56 54 63 14  
info@tourisme-latestedebuch.fr  
www.tourisme-latestedebuch.com

## GUJAN-MESTRAS

05 56 66 12 65  
otgujan@wanadoo.fr  
www.gujanmestras.com

## LE TEICH

05 56 22 80 46  
leteichtourisme@agglo-cobas.fr  
www.leteich-tourisme.com

## COEUR DU BASSIN

BIGANOS | AUDENGE | LANTON | MIOS |  
MARCHEPRIME  
05 57 70 67 56  
info@tourisme-coeurdubassin.com  
www.tourisme-coeurdubassin.com

## ANDERNOS-LES-BAINS

05 56 82 02 95  
tourisme@andernoslesbains.fr  
http://tourisme.andernoslesbains.fr

## ARÈS

05 56 60 18 07  
info@ares-tourisme.com  
www.ares-tourisme.com

## LÈGE-CAP FERRET

05 56 03 94 49  
info@lege-capferret.com  
www.lege-capferret.com

---

[www.bassin-arcachon.com](http://www.bassin-arcachon.com)



Le Bassin,  
je l'aime,  
je le partage !

PARTAGEZ VOS EXPERIENCES **#BASSINDARCACHON**

 @bassindarcachon,  @EspritBassin,  @bassindarcachon